

أكاديمية زايد الرياضية ZAYED SPORTS ACADEMY

عن الأكاديمية ABOUT US

Leading a healthy lifestyle is easier when you enjoy sports. This is the reason we established Zayed Sports Academy - to share a love and expertise in sports with a community that is eager to participate. We're creating ways for people to engage with sport and offering players of all ages and abilities the chance to grow. Hinged on high-quality lessons, Zayed Sports Academy delivers sports in a professional, safe and fun environment to ensure it becomes a lifelong practice.

إن اتباع نمط حياة صحي، يمنحك الفرصة لتستمتع أكثر بممارسة شتى أنواع الأنشطة الرياضية، ولهذا السبب بالتحديد، أسسنا أكاديمية زايد الرياضية لتكون منصة نشارك من خلالها محبتنا وخبرتنا الرياضية مع مجموعة ضخمة من عشاق الرياضة. تفخر أكاديمية زايد الرياضية بابتكارها طرقاً تتيح للناس واللاعبين من مختلف الفئات العمرية والقدرات البدنية فرصة ممارسة الرياضة والتقدم إلى مصاف المحترفين. وتعتمد أكاديمية زايد الرياضية على تقديم حصص رياضية عالية الجودة في بيئة احترافية آمنة وممتعة، ما يضمن تحول الرياضة إلى عادة تدوم مدى الحياة.

مراحل البرنامج OUR PROGRAMMES

Zayed Sports Academy is divided into programme stages designed to support players in reaching their goals. Player improvement hinges on great coaching. Each one of our coaches has demonstrated proven technical and practical expertise and holds internationally recognised certification. This ensures our players develop solid foundations and proper techniques to help them succeed.

تنقسم مراحل أكاديمية زايد الرياضية إلى عدة مراحل مصممة لدعم اللاعبين في تحقيق أهدافهم. تشتهر أكاديمية زايد الرياضية بأفضل طاقم مدربين رياضيين حيث يستوفي مدربي الأكاديمية معايير رفيعة، فبالإضافة إلى امتلاكهم الخبرة الفنية والعملية المثبتة، يحمل المدربون شهادات معتمدة دولياً، ما يضمن تدريبهم اللاعبين على أسس متينة وتقنيات صحيحة.

المرحلة التأسيسية FUNDAMENTAL

Engaging children with sports helps them develop active lifelong habits. This means that equally important to playing sports is having fun in the process. Establishing gross motor skills such as coordination and balance are paramount in our fundamental programmes. Utilising scaled down equipment and a smaller field-of-play, kids develop good techniques and use realistic tactics in an age-appropriate setting. This combination ensures that lessons are interactive, achievable and fun right from the start.

تهدف أكاديمية زايد الرياضية إلى إشراك الأطفال في الأنشطة الرياضية لتحويل النشاط البدني إلى عادة تراقهم مدى الحياة، ما يعني أن استمتاع الأطفال في ممارسة الرياضة مهم شأنه شأن الرياضة نفسها. وفي هذا الإطار، تبرز أهمية تنمية المهارات الحركية لدى الأطفال، مثل التنسيق والتوازن، في برامجنا التأسيسية. وبفضل المعدات الرياضية المصغرة والملاعب الأصغر مساحة التي تتلاءم مع بنية الأطفال، يتمكن الأطفال من تعلم تقنيات جيدة واستخدام تكتيكات واقعية في بيئة مناسبة لأعمارهم. وتضمن هذه العناصر مجتمعة تقديم حصص تفاعلية قابلة للتطبيق وممتعة من البداية حتى النهاية.

المرحلة التطويرية DEVELOPMENTAL

Developmental stage programmes encourage consistency in play and an understanding of competition strategies in a regulation setting. Sessions are designed to be fresh and fun, and they promote socialization to encourage tweens and teens to stay involved in sports.

تشجع برامج المرحلة التطويرية اللاعبين على التحلي بالمثابرة وفهم استراتيجيات المنافسة في إطار تنظيمي. تم تصميم الحصص بحيث تأتي مليئة بالحيوية والمرح، فتشجع الناشئين على ممارسة الأنشطة الرياضية بانتظام. وقد أدرجت أكاديمية زايد الرياضية في برامجها وسائل تدريبية وتوجهات جديدة مثيرة للحماس، مع تنمية حس الاندماج الاجتماعي والروح الرياضية لدى الشباب.

فريق الأداء المتميز HIGH PERFORMANCE

Becoming an elite athlete requires a universal approach, which is the purpose of the High Performance Squad. Talented players participate in a focused, intensive training programme to prepare them fully for elite competition at all levels. Squad members are provided with technical, tactical, mental and physical training delivered through specialised sport specific fitness regimens and proven training techniques.

يركز "فريق الأداء المتميز" على الارتقاء إلى مصاف نخبة الرياضيين من خلال اعتماد منهج عالمي لممارسة الرياضة. بالتالي، يتم إشراك الناشئين الموهوبين من طلاب أكاديمية زايد الرياضية في برنامج تدريبي مركز ومكثف لإعدادهم على أفضل وجه للمسابقات الرياضية، وتمكينهم من إحراز تصنيفات دولية والحصول على منح دراسية جامعية. ويتم تزويد أعضاء هذا الفريق بالتدريب الفني والتكتيكي والذهني والجسدي من خلال أنظمة لياقة بدنية متخصصة ومحددة للرياضيين وتقنيات تدريبية مجزية.

برامج البالغين ADULTS

Physical activity is important at all ages, and anytime is the right time to start, re-start or continue in sport. Working up a sweat in programmes such as mixed social groups, ladies mornings, beginner's clinics and cardio classes offer unique ways for you to get fit, learn a new skill, win a competition or simply have fun through sport.

إن النشاط البدني مهم لجميع الفئات العمرية، وما من سن محددة للبدء في ممارسة الرياضة، أو العودة إليها، أو متابعتها في أكاديمية زايد الرياضية، ويتيح التمرن في إطار برامج مثل المجموعات المختلطة، والبرامج الصباحية المخصصة للنساء، وبرامج المبتدئين، وحصص التمارين الكارديو طرقاً فريدة من نوعها للحصول على الرشاقة، وتعلم مهارة جديدة، والفوز بمسابقة، أو مجرد المرح من خلال ممارسة الرياضة.



أكاديمية زايد الرياضية
ZAYED SPORTS ACADEMY

info@zayedsportsacademy.ae // 02 403 4213
zayedsportsacademy.ae | @ f t

التنس TENNIS

المواقع LOCATIONS

مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY

ACTIVE

تختلف حصص التنس في أكاديمية زايد الرياضية عن غيرها من الأماكن من جميع النواحي، فبخلاف التدريب المعتاد الذي يقوم فيه المدرب برمي الكرات للاعب واحدة تلو الأخرى، يعتمد مدربي الأكاديمية إلى تحقيق أقصى قدر من الاستفادة من الحصص من خلال إدخال وسائل تدريبية مثيرة للحماسة.

Our fun, focused and engaging tennis lessons are designed to help you improve in all aspects of the sport. Tennis training maximise outcomes sessions by using proven techniques, high quality Wilson equipment and internationally-gained tennis expertise.



يمكنك الانضمام إلى الفصل الجاري
You can also register our term in progress

12 أسابيع 12 WEEKS
3 January - 27 March
3 يناير - 27 مارس

دعماً من
Supported by

Wilson

المراحل الناشئين YOUTH STAGE

قم بالاستفسار عن الحصة التجريبية
للأطفال ما دون 6 سنوات
ASK ABOUT A TRIAL PACKAG E
FOR KIDS UNDER 6

	1X WEEK أسبوع	2X WEEK أسبوعين	3X WEEK 3 أسابيع	التأسيسية (45 دقيقة)
FUNDAMENTAL (45 min)	AED 1,134	-	-	
DEVELOPMENTAL (60 min)	AED 1,512	AED 2,772	AED 3,780	التطويرية (60 دقيقة)

سيستفيد اللاعبون في المرحلة التطويرية من: استخدام الملعب مجاناً | التسجيل في البطولات (بطولتين على الأكثر)
Developmental players also benefit from: Open play hours | Tournament entries (up to 2)

مستوى الأداء المتميز HIGH PERFORMANCE SQUAD

فقط في مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY LOCATION ONLY

	1X WEEK أسبوع	2X WEEK أسبوعين	3X WEEK 3 أسابيع	4X WEEK 4 أسابيع	5X WEEK 5 أسابيع	
FULL TERM (90 min)	AED 2,911	AED 4,878	AED 6,986	-	-	فصل كامل (90 دقيقة)
FULL TERM (120 min)	-	AED 6,502	AED 9,314	AED 10,332	AED 10,651	فصل كامل (120 دقيقة)
MONTH (90 min)	AED 1,109	AED 1,987	AED 2,646	-	-	شهرياً (90 دقيقة)
MONTH (120 min)	-	AED 2,649	AED 3,528	AED 4,133	AED 4,481	شهرياً (120 دقيقة)

سيستفيد اللاعبون في مستوى الأداء المتميز من: استخدام الملعب مجاناً | حصة تدريبية أسبوعية | التسجيل في البطولات (بطولتين على الأكثر) | ورشات عمل (3 ورشات على الأكثر)
HP players also benefit from: Open play hours | Weekly fitness sessions | Tournament entries (up to 2) | Workshops (up to 3)



مجموعات البالغين ADULT GROUPS

STARTERS WORKSHOP (60 min: 4 weeks)	AED 420	حصة تعلم التنس (60 دقيقة: 4 أسابيع)
BEGINNERS TO ELITE (60 min: 8 weeks)	AED 1,000	المبتدئين حتى المتقدمين (60 دقيقة: 8 أسابيع)
SOCIAL TENNIS (90 min: 1 session)	AED 95	التنس المجتمعي (90 دقيقة: مباراة واحدة)

الدروس الخاصة PRIVATE SESSIONS

	1 LESSON حصة تدريبية		10 LESSONS 10 حصص تدريبية		
	45 MINUTES	60 MINUTES	45 MINUTES	60 MINUTES	
INDIVIDUAL	AED 242	AED 315	AED 2,205	AED 2,940	فردية
2 PEOPLE	AED 168	AED 221	AED 1,575	AED 2,100	شخصية



أكاديمية زايد الرياضية
ZAYED SPORTS ACADEMY

02 403 4222
tennis@zayedsportsacademy.ae
zayedsportsacademy.ae | @ f t

تشمل الأسعار ضريبة القيمة المضافة وهي قابلة للتغيير. هذه الرسوم مخصصة لمدينة زايد الرياضية وأكثف فقط.

Prices include VAT and are subject to change.
Fees apply to Zayed Sports City and ACTIVE locations only.

البادل PADEL

LOCATIONS المواقع

مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY

ACTIVE

لا يمكن إنكار شهرة رياضة البادل المتزايدة في الآونة الأخيرة وارتفاع الطلب عليها بأبوظبي. يمكن الآن للأطفال والبالغين تعلم هذه الرياضة مع واحدة من أفضل الأكاديميات الرياضية بأبوظبي في موقعنا بمدينة زايد الرياضية وأكثف بجزيرة الماربه. سيساعدك مدرنا المحترف على اتقان هذه الرياضة وتطوير مهاراتك من جميع النواحي

Arguably the fastest growing sport in the world, there is no denying that padel in Abu Dhabi is on the rise. Our lessons are designed to improve technique, tactics and physical fitness that are essential to becoming a great player while incorporating the social element that found at the core of this sport.



12 WEEKS 12 أسبوع

3 January - 27 March

3 يناير - 27 مارس

دعمًا من

Supported by

Wilson.

المراحل الناشئين YOUTH STAGE

	1X WEEK أسبوع	2X WEEK أسبوعين	3X WEEK 3 أسابيع	
FUNDAMENTAL (45 min)	AED 1,134	-	-	التأسيسية (45 دقيقة)
DEVELOPMENTAL (60 min)	AED 1,512	AED 2,772	AED 3,780	التطويرية (60 دقيقة)

مجموعات البالغين ADULT GROUPS

STARTERS WORKSHOP (60 min: 4 weeks)	AED 420	حصص تعلم البادل (60 دقيقة: 4 أسابيع)
BEGINNERS TO ELITE (60 min: 8 weeks)	AED 1,000	المبتدئين حتى المتقدمين (60 دقيقة: 8 أسابيع)
SOCIAL PADEL (90 min: 1 session)	AED 95	البادل المجتمعي (90 دقيقة: مباراة واحدة)



الدروس الخاصة PRIVATE SESSIONS

	1 LESSON حصّة تدريبيّة		10 LESSONS 10 حصص تدريبيّة		
	45 MINUTES	60 MINUTES	45 MINUTES	60 MINUTES	
INDIVIDUAL	AED 242	AED 315	AED 2,205	AED 2,940	فردى
2 PEOPLE	AED 168	AED 221	AED 1,575	AED 2,100	شخصين



أكاديمية زايد الرياضية
ZAYED SPORTS ACADEMY

02 403 4222

padel@zayedportsacademy.ae

zayedportsacademy.ae | @ f t

تشمل الأسعار ضريبة القيمة المضافة وهي قابلة للتغيير. هذه الرسوم مخصصة لمدينة زايد الرياضية وأكثف فقط.

Prices include VAT and are subject to change.

Fees apply to Zayed Sports City and ACTIVE locations only.

LOCATION الموقع



مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY

ركوب الدراجة CYCLING

اشتركت أكاديمية زايد الرياضية مع فريق غلف ملتي سبورت لتقديم حصص عالية الجودة لتعليم ركوب الدراجات الهوائية في أبوظبي. ننظم حصص تدريبية شاملة ومعتمدة على الخبرة الطويلة في تدريب ركوب الدراجات وتعليم المبتدئين وصولاً إلى المستوى المتقدم في سباقات الدراجات.

With a push for more people to start cycling in Abu Dhabi, we've teamed up with Gulf Multi Sport to offer a 360-degree approach to cycling lesson for beginners and beyond.

5 January - 23 March
5 يناير - 23 مارس

دعمًا من
Operated by



مجموعات البالغين ADULT GROUPS

STARTERS WORKSHOP (6 WEEKS)	60 minutes AED 504	حصص المبتدئين (6 أسابيع)
FULL TERM (12 WEEKS)	AED 1008	الفصل الكامل (12 أسبوع)

المراحل الناشئين YOUTH STAGE

1X WEEK أسبوع	60 minutes AED 1008	التأسيسية (12 أسبوع)
FUNDAMENTAL (12 WEEKS)		

الدروس الخاصة PRIVATE SESSIONS

1 LESSON حصة تدريبية	60 minutes	فردى
INDIVIDUAL	AED 315	
2 PEOPLE	AED 221	شخصين



أكاديمية زايد الرياضية
ZAYED SPORTS ACADEMY

02 403 4222
cycling@zayedssportsacademy.ae
zayedssportsacademy.ae | @ f t

تشمل الأسعار ضريبة القيمة المضافة وهي قابلة للتغيير.
هذه الرسوم مخصصة لمدينة زايد الرياضية فقط.

Prices include VAT and are subject to change.
Fees apply to Zayed Sports City location only.



LOCATION الموقع



مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY

التزلج على الجليد ICE SKATING

يعود السبب في تمتع أكاديمية زايد الرياضية بأفضل برنامج للتزلج على الجليد في العاصمة أبوظبي إلى معاييرها المرتفعة. فنظرًا إلى كون الأكاديمية أقدم معهد لتعليم التزلج على الجليد في أبوظبي، عملت على تطوير منهجها التعليمي على مدى أكثر من عشر سنوات، ويتيح ذلك للأكاديمية تقديم حصص آمنة، ومسلية، وفعالة، ملؤها المرح!

Our position as the best ice skating programme in Abu Dhabi is anchored in our high standards. As the capital's longest-running ice skating school, our curriculum has been perfected over more than a decade of experience. Merging international best practices with friendly and experienced coaches, we provide safe, fun and effective ice skating lessons for all ages and abilities.



المراحل التأسيسية FUNDAMENTAL STAGE

STARTER LEVELS (30 min: 4 weeks)	AED 315	المبتدئين (30 دقيقة: 4 أسابيع)
SKATER LEVELS (45 min: 8 weeks)	AED 684	المتزلجين (45 دقيقة: 8 أسابيع)

11 January - 6 March
11 يناير - 6 مارس

المراحل التطويرية DEVELOPMENTAL STAGE

DEVELOPMENTAL LEVELS (60 min; 8 weeks)	AED 914	المراحل التطويرية (60 دقيقة: 8 أسابيع)
TECHNICAL WORKSHOP (45 min; 4 weeks)	AED 342	ورشة تقنيات التزلج (45 دقيقة: 4 أسابيع)
POWER PLAY (60 min; 1 session)	AED 95	المراحل المتقدمة (60 دقيقة: مباراة واحدة)

الدروس الخاصة PRIVATE SESSIONS

قم بالاستفسار عن
الاختبار القياسي
للأطفال ما دون 6 سنوات
ASK ABOUT A
READINESS ASSESSMENT
FOR KIDS UNDER 6

	1 LESSON حصّة تدريبية 60 minutes	8 LESSONS 8 حصص تدريبية 60 minutes	
INDIVIDUAL	AED 158	AED 1,120	فردى
2 PEOPLE	AED 116	AED 840	شخصين
3 PEOPLE	AED 105	AED 672	3 أشخاص
4 PEOPLE	AED 95	AED 588	4 أشخاص

مستوى الأداء المتميز HIGH PERFORMANCE SQUAD

FULL SESSION (120 min: 8 weeks)	AED 1,180	الحصّة الكاملة (120 دقيقة: 8 أسابيع)
ON-ICE ONLY (60 min: 8 weeks)	AED 920	حصّة على الجليد فقط (60 دقيقة: 8 أسابيع)



أكاديمية زايد الرياضية
ZAYED SPORTS ACADEMY

02 403 4333
iceskating@zayedsportsacademy.ae
zayedsportsacademy.ae | @ f t

تشمل الأسعار ضريبة القيمة المضافة وهي قابلة للتغيير.
هذه الرسوم مخصصة لمدينة زايد الرياضية فقط.
Prices include VAT and are subject to change.
Fees apply to Zayed Sports City location only.